

Étapes de décontamination externe chez un patient contaminé de matériels radiologiques

Préambule

- La stabilisation du patient est la priorité. Ne pas retarder les traitements urgents pour décontaminer le patient.
- Portez l'équipement de protection individuel (EPI) lors de la décontamination (voir fiche résumée « EPI »)
- Codifiez le responsable de la radioprotection (RRP) de votre établissement pour vous aider lors de la décontamination.
- Référez-vous à la fiche résumée « Comment évaluer la contamination externe à l'aide d'un compteur Geiger-Müller » pour évaluer le risque de contamination du patient.
- Si aucun dispositif pour détecter la radioactivité n'est disponible, considérer le patient comme contaminé et procéder à la décontamination

Étapes de décontamination

1. Retirer tous les vêtements et bijoux. Placer les articles dans un double sac et mettre le sac dans une zone désignée, éloignée de la zone de traitement
2. Effectuer une évaluation de la contamination externe selon la fiche « Comment évaluer la contamination externe à l'aide d'un compteur Geiger-Müller ».
3. Décontamination grossière : rincer le patient avec de l'eau tiède et du savon
4. Si présence d'éclats radioactifs :
 - a) Utiliser une pince pour retirer les éclats d'obus; placer les éclats et la pince dans un contenant en plomb
 - b) NE PAS manipuler avec les mains
 - c) Contacter le RRP pour trouver un contenant en plomb
5. Plaies contaminées :
 - a) Couvrir la peau intacte autour de la plaie avec des pansements imperméables.
 - b) Irriguer la plaie avec du salin ou de l'eau.
 - c) Reprendre un nouveau coton-tige au niveau de la plaie pour évaluer la contamination entre chaque tentative d'irrigation.
 - d) Si les niveaux restent élevés après plusieurs tentatives d'irrigation, un débridement chirurgical pourrait être envisagé.

- e) Lorsque les plaies sont décontaminées, mettre des pansements imperméables.
6. Orifices corporels (si contamination détectée) :
- a) Oreilles :
 - Vérifier l'intégrité des tympans
 - Si les tympans sont intacts, irriguer à l'aide d'une seringue et de l'eau à température pièce (comme pour les bouchons de cire humaine - ne pas viser directement le tympan)
 - Collecter l'eau d'irrigation pour tester la radioactivité résiduelle
 - b) Bouche :
 - Encourager à se laver les dents et à rincer fréquemment
 - Si contamination pharyngée, demander de se gargariser avec du peroxyde d'hydrogène 3% (ou eau si non disponible)
 - Collecter l'eau d'irrigation pour tester la radioactivité résiduelle
 - c) Nez :
 - Demander au patient de se moucher, puis procéder à une irrigation nasale
7. Décontamination de la tête au pied :
- a) Laver les cheveux en premier puis le reste du corps
 - b) Éviter de causer des abrasions cutanées
 - c) Ne pas raser et ne pas utiliser d'après-shampooing (*conditioner*)
 - d) Éviter que l'eau entre dans les orifices
8. Répéter les étapes ci-haut jusqu'à obtenir un niveau de rayonnement inférieur à deux fois le rayonnement de fond ou selon les recommandations du RRP
9. Attention, il est à noter que ce document ne traite pas de la contamination interne.